

# INFOBLATT DER BÖRDETIGER

## **WAS IST JUDO?**

Judo ist eine japanische Kampfsportart, die durch Professor Jigoro Kano (1860-1938) entwickelt und begründet wurde. Das Prinzip beim Judo ist „Siegen durch Nachgeben“ beziehungsweise „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“. Bei den Olympischen Spielen in Tokio 1964 war Judo erstmals als olympischer Sport zu sehen.

## **FÜR WEN EIGNET SICH JUDO?**

Bei körperlicher Gesundheit eignet sich Judo praktisch für alle Altersgruppen – bei uns im Verein ist eine Teilnahme am Training **ab 5 Jahre** sinnvoll. Grundsätzlich setzt Judo keine speziellen körperlichen Eigenschaften voraus. Daher können alle Personen mit dem Kampfsport beginnen.

## **UNSER VEREIN:**

Uns Bördetiger ([www.boerdetiger.de](http://www.boerdetiger.de)) gibt es seit 1998. Wir nehmen erfolgreich an Wettkämpfen in und um Sachsen-Anhalt herum teil und treffen uns auch außerhalb der Trainingszeiten zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie z.B. unseren traditionellen Wandertag. Wir haben mehrere Trainingsgruppen, wo **DU** je nach Alter, Fähigkeiten und Ehrgeiz teilnehmen kannst.



## **TRAININGSINFOS:**

**Montag:** 17:30-19:00 Uhr

**Freitag:** 16:00-17:30 Uhr

Unser Dojo (Trainingsstätte) ist die derzeit die Sporthalle beim Börde Gymnasium, Raßbachplatz 4 in Wanzleben. Du brauchst: einen Judoanzug oder eine lange Trainingshose, ein dickeres Sweatshirt oder eine Kapuzenjacke. Die Sachen sollten nicht zu empfindlich oder teuer sein, da auch mal was reißen kann.

Mit guter Laune und Spaß am Sport, macht das Training gleich noch mehr Spaß! 😊

## **KONTAKT:**

Mike Schrage (01702937487) oder Marcel Riediger (017655683042) oder per E-Mail an: [mike@boerdetiger.de](mailto:mike@boerdetiger.de) oder [marcel@boerdetiger.de](mailto:marcel@boerdetiger.de)



**die bördetiger**  
große Tiger bringen kleine Tiger in Bewegung...

# INFOBLATT DER BÖRDETIGER

---

## GUTSCHEIN FÜR EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING

(bitte zum Training ausgefüllt mitbringen)

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Wir sind damit einverstanden, dass unser Kind am Probetraining teilnimmt.

Unterschrift der  
Eltern/ Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

---

Du kannst **dreimal** kostenlos mitmachen, bevor Du vielleicht Mitglied in unserem Verein werden möchtest.

Der Mitgliedsbeitrag pro Monat beträgt übrigens ca. 5,50 Euro (Jahresbeitrag sind 65,00 Euro).

### Verantwortlicher Mitgliedsantrag / Judopass:

Marcel Riediger

Tel.Nr.: 017655683042

E-Mail: [marcel@boerdetiger.de](mailto:marcel@boerdetiger.de)



**die bördetiger**  
große Tiger bringen kleine Tiger in Bewegung...